



# Stage carnet de voyage à la montagne

16 au 22 juin 2019



Retour Au Tessin  
Centre Pro Natura  
Qui nous accueille  
avec nuages et ciel bleu  
chaleur et frissons  
Coulons et crayons gras\*  
balade farinus et atelier  
joli Lundi  
Dans les montagnes et  
la langue italienne

Le stage se déroule au centre Pro Natura Lucomagno, à 1750 mètres d'altitude dans le petit village d'Acquacalda dans le Val Blenio, à 5 km au sud du col du Lukmanier. Autant dire : au milieu d'un des paysages les plus bucoliques de Suisse. C'est du Val de Blenio que partit Mosé Santiago Bertoni (1857- 1929) pour vivre d'agriculture et de science au Paraguay. Naturaliste pluridisciplinaire et personnalité attachante, Bertoni est la figure principale du programme 2019 du Centre Pro Natura. Il nous inspirera dans nos balades et nos découvertes de la nature. Dans ce cadre, le stage « carnet de voyage à la montagne » est axé sur la faune et la flore, le grand air, les balades et le respect de la nature. Il permet de travailler sur la fusion images et textes, dans des mises en page proposées par les deux animateurs. Michel Krafft et Emmanuelle Ryser ont travaillé ensemble pendant 10 ans au musée de zoologie, Lausanne, où le responsable du centre, Christian Bernasconi, a fait sa thèse de biologiste.

Divers jeux d'écriture et d'illustration seront proposés chaque jour dans un esprit de partage et de convivialité. Plus spécifiquement, le stage abordera :

- Historique et théorie du carnet de voyage
- Exercices de collages et de mises en pages
- Exercices et idées d'écriture
- Pratique et conseils pour les croquis
- Exercices de narration, en mots et en images

Véritable compagnon, le carnet se révèle comme une expérience esthétique. Un moyen très personnel de raconter, de partager les impressions ressenties lors de découvertes autour de soi et autour du monde. Les participant-e-s rentreront chacun-e avec un carnet riche et unique.





## Les animateurs

**Michel Krafft** est photographe et manie le croquis comme d'autres s'expriment couramment dans une langue étrangère. Régisseur images au musée de zoologie, il est à l'aise autant avec la photo, l'encre de Chine, les crayons de couleurs ou le fusain. De ses voyages lointains (Indes) ou proches (Italie, Glaris), il ramène des carnets de croquis. Autodidacte, il possède une grande curiosité pour les techniques et technologies.

**Emmanuelle Ryser** est journaliste RP et amoureuse des mots. Elle collectionne les cahiers : journal intime depuis l'enfance, cahier thématique sur le théâtre ou album de famille et carnets de voyage. Le moindre séjour à l'étranger donne lieu à quelques pages écrites, coloriées et animées de collages. Après 10 ans dans la communication muséale, elle est devenue « indépendante de l'écriture ». Son activité se répartit entre recueils de récits de vie, animation d'ateliers d'écriture et carnets de voyage.

## Inscription au stage

De 6 à 10 personnes

## Le prix du stage

600.- fr pour l'inscription au cours + frais de logement en fonction des différentes possibilités:

5 nuits en dortoir pension complète:  $(30+50) \times 5 = 400.-$

5 nuits en chambre double pension complète:  $(60+50) \times 5 = 550.-$  (p.p.)

Il est également possible de séjourner dans le camping du Centre:

(<http://www.pronatura-lucomagno.ch/dormitori>)

Chaque participant-te prendra en charge ses assurances de voyage et d'accident pour toute la durée du séjour ainsi que pour toutes les activités.

## Infos pratiques

Equipement de montagne indispensable (habits de montagne, souliers de marche, sac à dos, etc...)

## Inscriptions

Inscription sur le site: [www.pronatura-lucomagno.ch](http://www.pronatura-lucomagno.ch) Programme et activités  
[christian.bernasconi@pronatura.ch](mailto:christian.bernasconi@pronatura.ch); +41 91 872 26 10







## Voyage vers Acquacalda

La stage débute par une introduction le dimanche 16 juin à 17h et se termine samedi 22 juin à 15h.

Pour arriver à temps le dimanche en train et bus, départs de Genève à 10h42, de Lausanne à 11h20, Zurich à 13h37, Lugano à 14h10, à vérifier...

### Programme

#### Dimanche

- Soirée : Bertoni, un naturaliste tessinois au Paraguay : conférence de Christian Bernasconi

#### Lundi

- Introduction historique et théorique au carnet de voyage
- Raconter en mots et en images : mise en page du voyage d'aller
- Visite à la fromagerie d'alpage
- Herboriser pour mieux créer

#### Mardi

- Ecrire et dessiner sur le terrain - Marche de 2 à 3 heures
- Agrandir la feuille pour capturer le panorama

#### Mercredi

- Excursion à Disentis, visite de l'abbaye et du village
- Repas de midi libre sur place
- Illustrer par différents styles de collage

#### Jeudi

- Ecrire et dessiner sur le terrain - marche de 4 à 5 heures avec pic-nic
- Soirée : Diashow de photographies et dessins de Michel Krafft

#### Vendredi

- Comment terminer son carnet ?

