

# Ateliers d'Écriture & Thalasso à Pornic

---



**DU 26 MAI AU 02 JUIN 2024**

---

**A partir de € 3'185.-**

Le désir d'écrire est en vous ? Vous êtes amoureux-se des mots ? Vous aimez écrire ou, peut-être, avez-vous toujours eu envie d'écrire sans jamais essayer. Osez ! Pour commencer, pour vous amuser, pour vous perfectionner, participez à une semaine d'écriture dans une bulle de bien-être et d'océan. Trouver son style, jouer avec les mots, partager les textes en groupe : voilà ce que nous vous proposons tout au long de cette semaine riche en découvertes et en émotions

A l'écriture, s'ajoute un programme thalasso/spa pour vous cocooner et vous permettre d'aborder l'été en pleine forme, débordant(e) d'énergie, resplendissant(e), avec un teint reposé et hâlé !

Laissez-vous porter, tout est organisé pour vous !

## PORNIC

En sud Bretagne, au cœur du Pays de Retz, Pornic est un petit port de pêche où il fait bon flâner ! Promenades le long du chemin des douaniers, carrelets et pêcheries, découverte de l'île de Noirmoutier, château de Barbe-Bleue, tumulus des Mousseaux, jardins..... Autant de curiosités à découvrir avec, en prime, les petites boutiques, les marchés et la célèbre faïencerie où il est possible de trouver le fameux bol à oreilles décoré de son prénom ou de Bécassine !



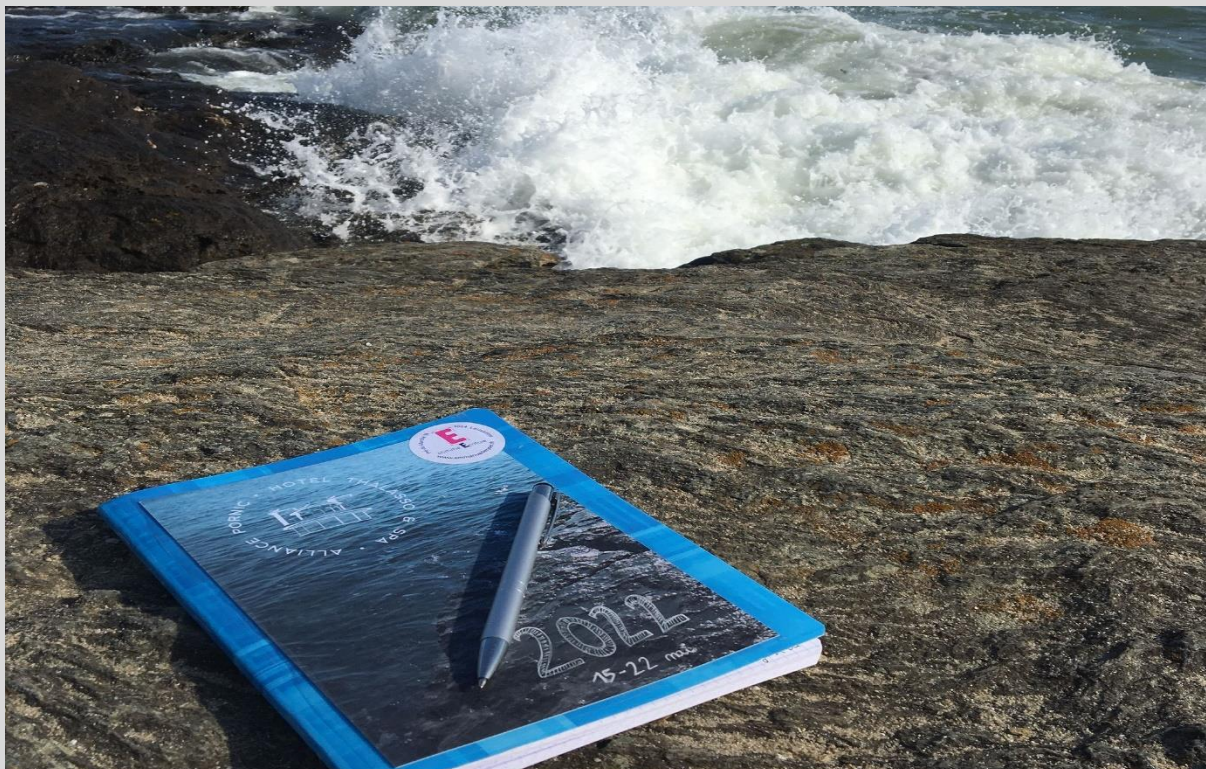
### **ALLIANCE PORNIC HOTEL THALASSO & SPA by FORSTYLE HOTELS COLLECTION \*\*\*\***

Situé dans une petite crique, ayant pour seule perspective l'océan et l'île de Noirmoutier, Alliance Pornic Hôtel Thalasso & Spa est un véritable havre de paix : beauté, calme, océan, pins parasols, tout séduit. Implanté dans l'édifice qui fut le Casino de Pornic à la fin du XIXème siècle, à l'époque des bains de mer, cet hôtel s'est métamorphosé au fil des années et allie tradition, inspiration marine et modernité.



### **ATELIERS D'ECRITURE AVEC EMMANUELLE RYSER**

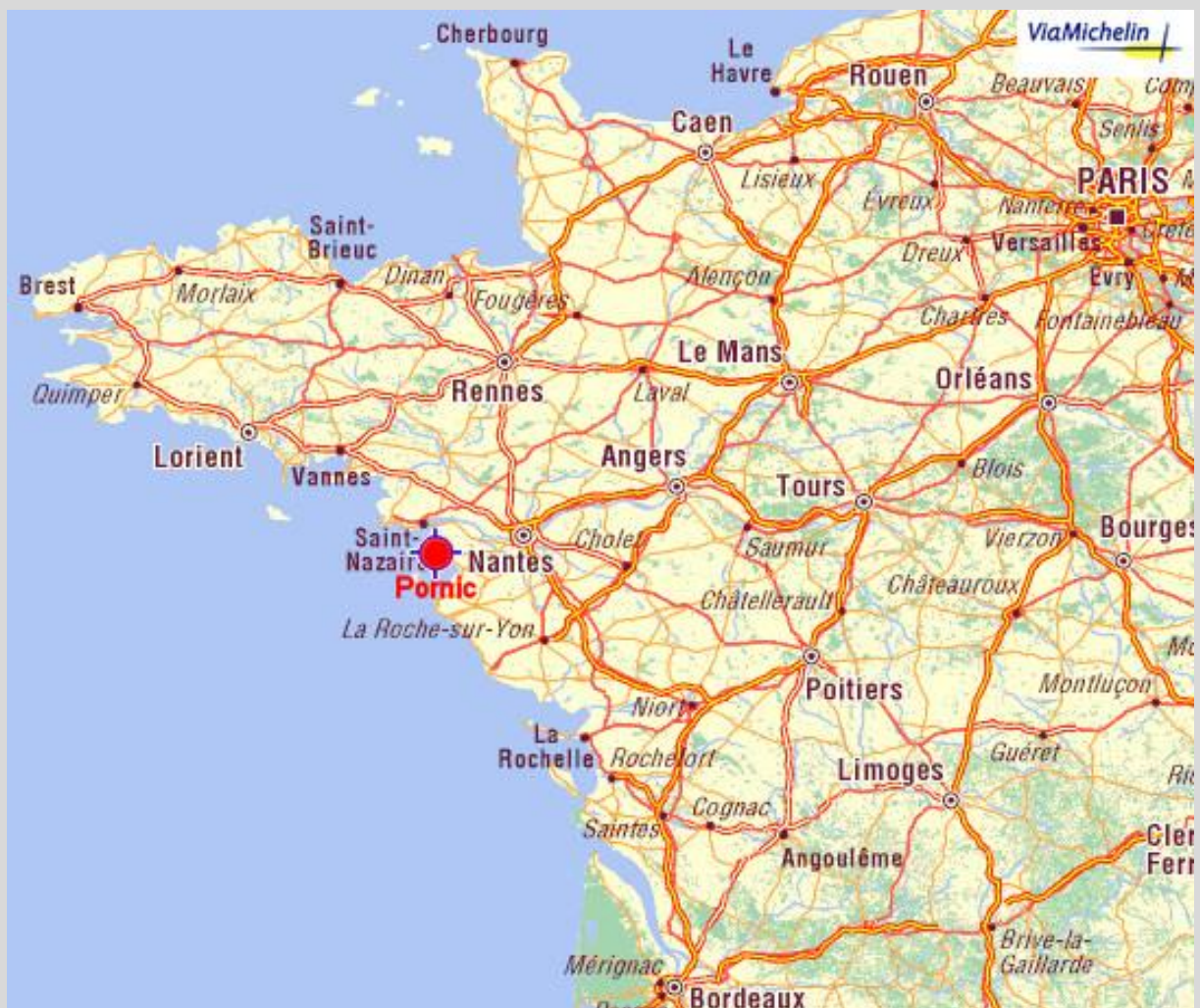
Emmanuelle, animatrice d'ateliers d'écriture après avoir été journaliste, anime des ateliers depuis plus de 10 ans. Elle aime les mots, aime tout traiter sérieusement sans se prendre au sérieux et saura donc vous guider, que vous soyez débutant-e ou non, dans vos écrits ! Mais elle ne fera que vous guider, libre à vous de désobéir si vous en ressentez l'envie !



### **THALASSO & SPA**

Dynamisme, professionnalisme et savoir-faire, voici les ingrédients qui ont fait le succès de Pornic. En complément de la thalasso, un spa marin pour découvrir divers massages, des approches de soins, des méthodes de rééquilibrage issues, depuis des millénaires, de civilisations diverses. Espace forme avec piscine de natation en eau de mer chauffée à 30°, bassin en eau de mer chauffée à 33°, hammam, sauna, salle de musculation, activité fitness.





## PROGRAMME

### Dimanche 26 mai 2024 – GENEVE / NANTES

- Vol Easyjet Genève / Nantes (sous réserve de modification, départ à 11h50 – Arrivée à 13h15)
- Transfert aéroport de Nantes / Alliance Pornic Thalasso & Spa \*\*\*\* (45 min)
- Après-midi libre
- Dîner et nuitée

### Lundi 27 mai 2024

- Petit-déjeuner
- Atelier d'écriture (2h30)
- Déjeuner libre
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Dîner et nuitée

### Mardi 28 mai 2024

- Petit-déjeuner
- Atelier d'écriture (2h30)
- Déjeuner libre
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Dîner et nuitée

### Mercredi 29 mai 2024

- Petit-déjeuner
- Ateliers d'écriture (2h30)
- Déjeuner libre
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Dîner et nuitée

### Jeudi 30 mai 2024

- Petit-déjeuner
- Déjeuner libre
- Excursion (en sus, facultatif et à réserver sur place), marche sur les sentiers des douaniers ou farniente
- Dîner et nuitée

### Vendredi 31 mai 2024

- Petit-déjeuner
- Atelier d'écriture (2h30)
- Déjeuner libre
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Dîner et nuitée

### Samedi 01 juin 2024

- Petit-déjeuner
- Atelier d'écriture (2h30)
- Déjeuner libre
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Dîner et nuitée

### Dimanche 02 juin 2024 – NANTES / GENEVE

- Petit-déjeuner
- Matinée libre
- Transfert Alliance Pornic Hôtel Thalasso & Spa / aéroport de Nantes (45 min)
- Vol Easyjet Nantes / Genève (sous réserve de modification, départ à 13h45 – arrivée à 15h05)

## FORFAIT ATELIERS D'ECRITURE & THALASSO COMPRENANT :

- Vol Easyjet Genève/Nantes/Genève y compris un bagage de 23 kgs en soute
- Transfert aéroport de Nantes/hôtel/aéroport de Nantes
- 7 nuits en chambre double, catégorie « Littoral » et demi-pension
- 5 jours de thalasso / 2 soins par jour dont 1 soin thalasso et 1 soin spa (3 bains hydromassants, 1 jet pression, 1 douche apaisante à affusion, 3 modelages au choix parmi les modelages exclusifs de 50 min ou 1 shiatsu ou 1 réflexologie chinoise de 50 min, 1 modelage aromatique au miel de lavande de 20 min, 1 modelage du visage et cuir chevelu de 20 min).
- Visite médicale
- Libre accès à l'espace forme (piscine de natation en eau de mer chauffée à 30°, bassin en eau de mer chauffée à 33°, hammam, sauna, salle de musculation, activité fitness, marche tonique matinale) de 09h00 à 20h00, sur 5 jours
- 5 ateliers d'écriture de 02h30 chacun avec Emmanuelle Ryser

€ 3'185.- par personne (sur la base de 8 personnes)

## SUPPLEMENTS :

- Chambre individuelle : € 555.-
- Boissons (si groupe de moins de 10 personnes)
- Sur le vol, éventuellement, en fonction de la date de réservation
- Excursion (facultatif, à réserver et à régler sur place)
- Assurance annulation de voyage et rapatriement : prix sur demande

## OFFERTS :

- Frais de traitement de dossier

## CONDITIONS :

- Réservation avant le 28 février 2024 ; sur demande, au-delà de cette date
- Nombre maximum de personnes : 8 – Nombre minimum de personnes : 6
- Pour les ressortissants français ou suisses, carte d'identité ou passeport en cours de validité. Autres nationalités sur demande
- Règles sanitaires Covid selon législation en vigueur le jour du départ
- Frais d'annulation
  - de l'inscription à 30 jours du départ 50 % du coût du voyage
  - de 29 jours à 8 jours du départ 75 % du coût du voyage
  - moins de 7 jours du départ 100 % du coût du voyage

## POUR TOUT FORFAIT, SANS TRANSPORT, SANS SOIN OU AUTRE....., PRIX ET INFORMATIONS SUR DEMANDE

Programme établi le 25 septembre 2023. Programme établi sur la base de 8 personnes selon les tarifs connus à ce jour et sous réserve des coûts ; réajustement possible du tarif en fonction des éventuelles hausses du carburant, du taux de change et du vol Easyjet.

**françoise comte** *votre partenaire thalasso & spa*

3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27

[www.francoise-comte-thalasso-spa.fr](http://www.francoise-comte-thalasso-spa.fr) | [info@francoise-comte-thalasso-spa.fr](mailto:info@francoise-comte-thalasso-spa.fr)

Siret 482 671 997 00021

**MULANE**  
VOYAGES

Découvertes Esprit Nature et Culture





