



Stage carnet de voyage au Portugal

6 au 13 juillet 2024

NOUVEAU stage au Portugal

Notre semaine carnet de voyage se déroulera dans la confortable maison Travessia do Sol. Il s'agit d'un stage en résidence, durant lequel nous ferons nombre d'excursions à pied ou en minibus pour découvrir la région de l'Alto Minho et nourrir notre carnet. Des jeux d'écriture et d'illustration différents seront proposés chaque jour dans un esprit de partage et de convivialité.

Plus spécifiquement, le stage abordera :

- Historique et théorie du carnet de voyage
- Propositions de collages et de mises en pages
- Jeux et idées d'écriture
- Pratique et conseils pour les croquis
- Pratique et conseils pour la photo
- Exercices de narration, en mots et en images
- Partage des pratiques et des idées



Votre voyage

L'aéroport le plus proche est celui de Porto (50 minutes de Ponte da Lima).

Plusieurs vols quotidiens avec EasyJet, Swiss et Tap.

Pour arriver

Vol Swiss 12 :30 --> 13 :50

Vol Easyjet 12 :30 --> 13 :50

Pour repartir

Vol Swiss 14 :35 --> 17 :45

Vol Easyjet 14 :25 --> 17 :30

Vous ne prenez plus l'avion ? Itinéraire en train (via Barcelone et Madrid) et en bus possible. Nous vous renseignons volontiers sur les options et hôtels sur le trajet.

Vous avez envie de prolonger le séjour par quelques jours à Porto ? Nous vous proposons quelques adresses d'hôtels bien placés et sympathiques.

Transfert depuis et vers l'aéroport inclus dans le prix du stage.





La région

Ce séjour aura lieu dans l'Alto Minho, belle région du nord du Portugal, à Gemieira/Ponte da Lima, dans une maison villageoise du nom de Travessia do Sol sur une colline surplombant la rivière Lima. L'intérêt du site réside, en dehors de sa magnifique vue et des multiples activités à faire dans la région, à son éthique fondée sur la permaculture, à savoir : prendre soin de la Terre et des Êtres vivants. Ce projet a vu le jour il y a 3 ans : 200 de plantes ont été semées pour une grande biodiversité. Mais le confort n'est pas pour autant laissé pour compte, en plus d'un bassin pour nager et se relaxer, le jardin compte plusieurs petites aires de détente.

La maison Travessia do Sol

La maison comprend 6 chambres qui ont leur propre salle de bain, 4 avec salle de bain attenante, 2 avec salle de bain en face. Possibilité de dormir à 3 ou 2 (ou éventuellement seul-e). Tous les lits sont des lits simples qui peuvent être séparés ou assemblés. Toutes les chambres, sauf une, ont une porte-fenêtre donnant directement sur un balcon ou une terrasse privative. Elles sont lumineuses et ont une vue sur la nature baignée par la rivière Lima.



Les animateurs

Après avoir été collègues au Musée de zoologie au début des années 2000, Michel Krafft (photographe) et Emmanuelle Ryser (ex-chargée de communication) fêtent 10 ans de collaboration carnettiste. Lui au dessin, elle au texte, mais aussi vice-versa. Lors des stages, Michel remplit son carnet de mots et dans celui d'Emmanuelle les couleurs explosent !

Michel Krafft, dessinateur et photographe, manie le croquis comme d'autres s'expriment couramment dans une langue étrangère. Il est à l'aise autant avec l'encre de Chine, les crayons de couleurs, l'aquarelle ou le graphite. De ses voyages lointains (Indes) ou proches (Italie, Glaris), li ramène des carnets de croquis. Autodidacte, li possède une grande curiosité pour les techniques et technologies.



Emmanuelle Ryser collectionne les cahiers : journal intime depuis l'enfance, cahiers thématiques et carnets de voyage. Le moindre séjour loin de chez elle donne lieu à quelques pages écrites, coloriées et animées de collages. Après 10 ans dans la communication muséale, elle est devenue indépendante. Son activité se répartit entre recueils de récits de vie, animation d'ateliers d'écriture et carnets de voyage. En 2023, elle a publié *Les mots voyageurs – 50 jeux d'écriture pour votre carnet de voyage*





Le prix

7 nuits, du samedi 6 au samedi 13 juillet :

1795.- /personne en chambre double

+ 260.- supplément pour chambre individuelle

Ce prix comprend :

- Enseignement et animation par Michel et Emmanuelle
- Mise à disposition de matériel divers et de qualité
- Repas (matin, midi, soir, boissons non alcoolisées)
- Transfert de et vers l'aéroport (gare) ainsi que les transports pour les excursions
- Matériel de bain (serviettes, produits eco de douche, shampoing, savons)
- Accès à la piscine et autres zones de détente
- Guide pour les randonnées et les visites

Non compris dans le prix :

- Le carnet avec lequel vous arriverez ainsi que votre trousse de base
- Le repas de la journée libre (mercredi)
- Les nombreux souvenirs que vous rapporterez





Le programme

Samedi

Arrivée à la maison
Historique et théorie du carnet de voyage
Mise en mots et en images du voyage aller
Préparation des pages du carnet



Dimanche

Balade botanique le long de la rivière Lima jusqu'à Ponte de Lima, le plus ancien village du Portugal, étape sur le chemin de St-Jacques de Compostelle, où l'on passera sur le pont romain. Croquis et écriture in situ.

Lundi

Excursion au Parc de Peneda Gerês avec visite de Soajo où nous pourrons dessiner les vaches cachena à grandes cornes et les greniers en pierre, qui font la particularité de ce village longtemps isolé dans sa montagne. La route n'y est arrivée que dans les années 1980. Croquis et écriture in situ. Pic-nic et baignade dans la cascade du Poço Negro.

Mardi

Journée à Travessia do Sol
Mise en page des journées précédentes
Jeux d'écriture
Démonstration de techniques picturales
Soirée diaporama Travessia do Sol avant/après



Mercredi

Journée libre à Braga
Charmante ville universitaire avec nombreuses églises baroques et façades en azulejos. Shopping, parcs et sanctuaire du Bom Jesus, montée à pied ou en funiculaire.

Jedi

Journée à Barcelos
La petite ville médiévale sur le chemin de St-Jacques se targue de proposer le plus grand marché du pays : céramique, cuir, coqs de toutes tailles côtoient fruits, légumes et fleurs.
Croquis et écriture in situ.
Retour par le littoral pour un bain dans l'océan Atlantique.



Vendredi

Journée à Travessia do Sol
Mise en page des journées précédentes
Jeux d'écriture
Dégustation de vinho verde chez un vigneron le soir

Samedi

Comment terminer son carnet ?
Derniers instants à Travessia do Sol avant retour sur Porto





Formulaire d'inscription à :
Séjour «CARNET DE VOYAGE»
Eco-lodge Travessia do Sol à Ponte de Lima au nord du Portugal
Du samedi 6 juillet au samedi 13 juillet 2024 (8 jours/7 nuits)

Participant-e :

NomPrénom
Code postal Ville
Pays.....
Tél. mobile
E-mail

FORFAIT LOGEMENT & PENSION COMPLETE & COURS, en CHF

Je désire (sous réserve de disponibilité) réserver une :

- Chambre double (1795 CHF / pers.)
- Chambre individuelle (2055 CHF / pers.)

****vol, assurance annulation et autres dépenses personnelles non inclus****

L'hébergement, la pension complète et les cours se paient ensemble sur le compte bancaire des propriétaires du lieu de séjour :

Ralf Schafhirt
Chemin du Levant 139
1005 Lausanne

UBS SA
1002 Lausanne
IBAN :CH93 0024 3243 2678 1440 D

Mention : stage Portugal du 6 au 13 juillet 2024 – Emmanuelle Ryser

Demandes spéciales (allergies alimentaires ou autre) :

.....
.....





Conditions d'inscription :

- 500 CHF d'acompte non-remboursable à payer au moment de l'inscription au stage.
- Si l'inscription est effectuée après le 20 mai 2024, la totalité de la somme pour le séjour/cours est demandée au participant.
- Le solde est à régler jusqu'au 20 mai 2024.

Conditions d'annulation :

1. Jusqu'au 20 mai 2024, le participant peut annuler son séjour. Tout paiement effectué jusqu'à cette date, moins l'acompte de CHF 500 sera remboursé.
2. Pour toute annulation à partir de cette date, le montant total sera retenu à moins d'avoir pu trouver un remplaçant, alors le montant total vous sera remboursé.
3. Si les raisons de votre annulation sont liées à de nouvelles mesures sanitaires imposées par les pays (telles que fermetures des frontières, quarantaines, vaccin obligatoire pour voyager), nous vous rembourserons la totalité du paiement si vous n'avez pas une assurance voyage qui couvre cette cause.
4. En cas d'annulation de la part des propriétaires ou des enseignantes la totalité de la somme versée sera remboursée.

Le stage est garanti dès 6 participants.

Emmanuelle Ryser et Michel Krafft se réservent le droit d'annuler ou de reporter le stage en cas d'un nombre insuffisant de participants. Merci de votre compréhension.

Finalement, le/la soussigné(e) assume l'entière responsabilité des risques et blessures qui pourraient être encourus durant le stage.

Date :

Signature :

.....

Merci de votre inscription !

Emmanuelle Ryser – e.comme@criture.ch - +41 79 784 64 49

